

VIRTAA OMAAN ELOON -TEEMAPYSÄKIN DIAT LINKKEINÄ

Teemapysäkin diat ovat Canvan linkkejä. Voit klikata linkkiä.
Diat ovat myös pdf-tiedostona teemapysäkin kansiossa.

Ensimmäinen tapaaminen

<https://www.canva.com/design/DAG48cX-HOk/j5o4Atr5UMBp6x7kGvycNw/edit>

Kulttuurihyvinvointi

<https://www.canva.com/design/DAG48Xy1PDc/ISHOoKm-QVJGBf97elhLHQ/edit>

Liikkuminen

<https://www.canva.com/design/DAG48YcovB4/zgzvFFE96hpPzkGYbBaZyA/edit>

Mielen hyvinvointi

<https://www.canva.com/design/DAG48YHr9pY/G-drXJLV9e7kii0q26q0NQ/edit>

Muisti- ja aivoterveys

<https://www.canva.com/design/DAG48VtemDc/tPd8E2tzGQontuyIPd7QYQ/edit>

Painonhallinta

<https://www.canva.com/design/DAG48U2jQcU/W4hprldYMbejrym66XNftQ/edit>

Ravinto ja syöminen

<https://www.canva.com/design/DAG48Zox1YA/p3Yqg2Tw45UOojCbUUgLVA/edit>

Sosiaaliset suhteet

<https://www.canva.com/design/DAG48aaOchU/0kyStMMd3PBNBXfv0c1Mig/edit>

Stressinhallinta

<https://www.canva.com/design/DAG48WTHrW8/YwU91GVEUI2Zj7t5v3GY1A/edit>

Uni ja lepo

<https://www.canva.com/design/DAG48QW8E3E/fTmI6NTVoNbGfdnRrHZD6w/edit>

Viimeinen tapaaminen

<https://www.canva.com/design/DAG48fxvMjw/VwFG2pAMd7sxBKAzO9pGgg/edit>

